

ORARIO CORSI PISCINA DAL 2020-2021

Ora	Lunedì	Ora	Martedì	Ora	Mercoledì	Ora	Giovedì	Ora	Venerdì	Ora	Sabato
08:20	Mantenimento	08:20	Cardio Gym	08:20	Mantenimento	08:20	Mantenimento	08:20	Mantenimento		
09:10	Idrokinesi	09:10	Cardio Gym	09:10	Gym	09:10	Idrokinesi	09:10	Gym	09:10	18-30 mesi
10:00	3-6 mesi	10:00	Mantenimento			10:00	Idrokinesi	10:00	Mantenimento	09:55	3-4 anni
10:45	16-24 mesi					10:45	10-20 mesi			10:40	4-5 anni
										11:25	6-7 anni
										12:10	6-7 anni
				12:15	Cardio Gym						
		13:20	Idrokinesi					13:20	Idrokinesi		
14:20	Cardio Gym	14:10	Idrokinesi	14:20	Gym			14:10	Idrokinesi		
15:10	Gym	15:00	Idrokinesi	15:10	PHA			15:00	Idrokinesi		
				16:00	3 anni			15:50	18-24 mesi		
				16:45	3 anni			16:35	4 anni genitore		
	Idrokinesi	17:00	2-3 anni	17:30	3-4 anni			17:20	14-18 mesi		
17:45	Cardio Gym	17:55	6 anni			17:45	Gym/Pilates	18:05	5-6 anni genitore		
18:35	Tap/Bike	18:35	Tap/Gym	19:00	Idrokinesi	18:35	Cardio Gym	18:50	Pre-Parto		
19:25	Tap o Gym	19:25	Tap/Gym			19:25	Aerotonic				
20:15	Acquadynamic	20:15	Aerotonic			20:25	Tap/Bike				