

ORARIO CORSI PISCINA STAGIONE 2022-2023

Cel. 3938828278

Ora	Lunedì	Ora	Martedì	Ora	Mercoledì	Ora	Giovedì	Ora	Venerdì	Ora	Sabato
08:30	Mantenim.	08:30	Cardio gym	08:30	Mantenim.	08:30	Mantenim.	08:30	Gym	08:30	Gym
09:15	Ried. Funz.	09:15	Cardio gym	09:15	Gym	09:15	Ried. Funz.	09:15	Gym	09:40	2 anni
10:00	Ried. Funz.	10:00	Mantenim.	10:00	Ried. Funz.	10:00	Ried. Funz.	10:00	Mantenim.	10:20	3-4 anni
10:45	9 -14 mesi			10:40	5-8 mesi	10:45	14-24 mesi			11:00	5-6 anni
										11:40	7-8 anni
										12:20	8-10 anni
						12:15	Ried. Funz.				
		13:30	Ried. Funz.	13:45	Gym	13:00	Gestanti	13:30	Ried. Funz.		
14:30	Cardio gym	14:15	Ried. Funz.	14:30	Gym			14:15	Ried. Funz.		
15:15	P.H.A.	15:00	Ried. Funz.	15:15	P.H.A.			15:00	Ried. Funz.		
		15:45	IDROFIBRO	16:00	Cardio gym			16:00	6-12 mesi		
16:40	7-8 anni	16:35	2-3 anni			16:40	5-6 anni	16:40	12-18 mesi		
17:20	5-6 anni	17:15	4-5 anni			17:20	6-7 anni	17:20	3-4 anni		
18:00	4-5 anni	18:05	Cardio gym	17:45	Total-Body	18:00	P.H.A.	18:00	IDROFIBRO		
18:45	P.H.A.	18:50	Tap	18:30	Ried. Funz.	18:45	Cardio gym	18:45	Gestanti		
19:30	Tap-Gym	19:35	Aerotonic 1H	19:15	Tap	19:30	Aerotonic 1H				
20:15	Total-Body										

* a raggiungimento adesioni

	senza genitore
--	----------------

	con genitore
--	--------------