

**ORARIO CORSI FITNESS ANNO 2024-2025 PRENOTAZIONI E DISDETTE AL N. 3938828278**

LUNEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
SOPRA	SOPRA	SOTTO	SOPRA	SOPRA	SOTTO	SOPRA	SOPRA
	TOTAL BODY 08:15 - 09:05 SABRINA			PILATES STRETCH. 08:50 - 09:40 SABRINA		PILATES BARRE 08:15 - 09:05 SABRINA	
	PILATES BASE/INT. 09.10 - 10.00 SABRINA					PILATES INTER. 09.10 - 10.00 SABRINA	
	PILATES INTERM. 12.40 - 13.30 SABRINA			PILATES BASE/INT. 12.40 - 13.30 SABRINA			
	PILATES FIBRO 15.30 - 16.20 SABRINA			PILATES ATTREZZI 14.00 - 14.50 SABRINA			
	PILATES INT/AVANZ 16.30 - 17.30 SABRINA			PILATES INT/AVANZ 16.30 - 17.30 SABRINA			
FUNCTIONAL 17:40 - 18:30 MARCO	PILATES MAT 17:45 - 18:35 MARZIA		FUNCTIONAL 17:40 - 18:30 MARCO	PILATES MAT 17:45 - 18:35 MARZIA		FUNCTIONAL 17:45 - 18:35 MARCO	
FUNCTIONAL 18:30 - 19:20 MARCO	YOGA 18.40 -19:55 FRANCESCA	TOT. BODY AER 18.40-19:30 MARZIA	FUNCTIONAL 18:30 - 19:20 MARCO	PILATES MAT 18:40 - 19:30 MARZIA	18:20 - 19:10 LUISIANA	19:00 - 19:50 SPINNING BRUNO	
19:30 - 20:20 SPINNING DANIELE		CARDIO TRAINING 19.30-20.20 MARZIA	19:30 - 20:20 SPINNING BRUNO	YOGA 19:35-20:50 FRANCESCA	19:15 - 20:05 LUISIANA		

**ORARIO CORSI FITNESS ANNO 2024-2025 PRENOTAZIONI E DISDETTE AL N. 3938828278**

LUNEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
SOPRA	SOPRA	SOTTO	SOPRA	SOPRA	SOTTO	SOPRA	SOPRA
	TOTAL BODY 08:15 - 09:05 SABRINA			PILATES STRETCH. 08:50 - 09:40 SABRINA		PILATES BARRE 08:15 - 09:05 SABRINA	
	PILATES BASE/INT. 09.10 - 10.00 SABRINA					PILATES INTER. 09.10 - 10.00 SABRINA	
	PILATES INTERM. 12.40 - 13.30 SABRINA			PILATES BASE/INT. 12.40 - 13.30 SABRINA			
	PILATES FIBRO 15.30 - 16.20 SABRINA			PILATES ATTREZZI 14.00 - 14.50 SABRINA			
	PILATES INT/AVANZ 16.30 - 17.30 SABRINA			PILATES INT/AVANZ 16.30 - 17.30 SABRINA			
FUNCTIONAL 17:40 - 18:30 MARCO	PILATES MAT 17:45 - 18:35 MARZIA		FUNCTIONAL 17:40 - 18:30 MARCO	PILATES MAT 17:45 - 18:35 MARZIA		FUNCTIONAL 17:45 - 18:35 MARCO	
FUNCTIONAL 18:30 - 19:20 MARCO	YOGA 18.40 -19:55 FRANCESCA	TOT. BODY AER 18.40-19:30 MARZIA	FUNCTIONAL 18:30 - 19:20 MARCO	PILATES MAT 18:40 - 19:30 MARZIA	18:20 - 19:10 LUISIANA	19:00 - 19:50 SPINNING BRUNO	
19:30 - 20:20 SPINNING DANIELE		CARDIO TRAINING 19.30-20.20 MARZIA	19:30 - 20:20 SPINNING BRUNO	YOGA 19:35-20:50 FRANCESCA	19:15 - 20:05 LUISIANA		